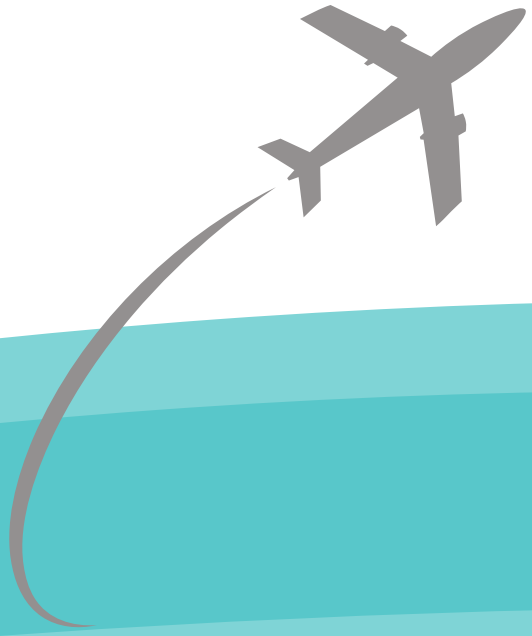
医療法人 豊済会
サポートセンター る～ぷ

生活訓練・就労移行支援

「自分らしい生活」を見つける
「働きたい」を応援します



利用に関するお問い合わせ

〒561-0814　大阪府豊中市豊南町東2-6-14
TEL：06-6332-8866
メール：loop@ozone-hp.com

@LOOP_OZONE

生活訓練

「自分らしい生活」を見つける

生活訓練では、生活に必要な力や楽しむ力を身につけられるようサポートします。
自宅から出るはじめの一歩としても利用できる場所です。
スタッフは、精神保健福祉士や作業療法士といった専門職が中心です。
あなたに合ったプランを一緒に考え、「こうなりたい」、「こうできたら」に
向かって支援を行います。

健康管理

健康的な生活を送るために・・・

・病気に関する知識や服薬の必要性、ストレスと病気の関係などを勉強します。

・管理栄養士による講義と個別指導により、健康に必要な食の知識を身に付けます。

生活力

社会で生活する力をつけるために・・・

・お金の管理の工夫や身の回りのこと、利用できるサービスのことなど、生活に欠かせない内容を講義やグループワークで学びます。

・調理プログラムでは、準備から買物、調理、食事、後片付けまでをみんなで楽しく一緒に行います。
栄養バランスを考えて、自炊をするきっかけになります。

生活訓練の取り組み

楽しみ

今よりもっと充実した
毎日になるように・・・

・ゲームや外出、外食レクなど、みんなでやりたいことや、行先を話し合い、実施します。
プログラムの時間には、自然と笑顔や会話が生まれます。

コミュニケーション

人とより良い関係を作るために・・・

・日常生活に必要なコミュニケーションスキルを講義やロールプレイで、身につけます。

※他にも認知機能を向上させるトレーニング、手芸・工作などを行う創作プログラムや個別で取り組むプログラムも行っています。

利用者さんの声

生活訓練を利用したAさん

精神科病院での長期入院から退院をきっかけに初めての一人暮らしを始めました。
朝、決まった時間に起きられるかどうか心配でした。
そこで生活訓練を利用して生活リズムの安定を図ることにしました。
Aさんは「遅れずに通いたい」、「友達が欲しい」という思いで利用を開始し、朝同じ時間に起きて準備をして家を出る習慣が身に付き始めています。また、少しずつ自分から挨拶ができるようになりました。

就労移行支援

「働きたい」を大切に

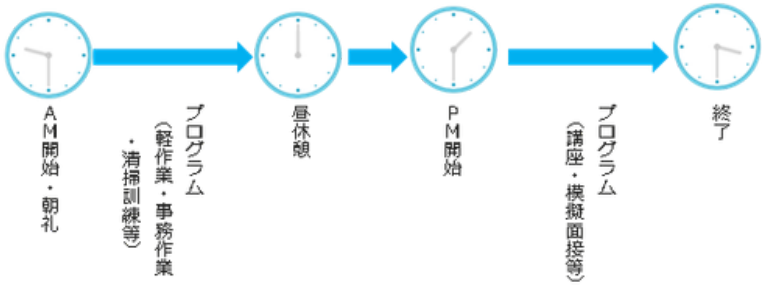
就労移行支援では、さまざまな障害の方の就職をサポートします。
スタッフは、精神保健福祉士や社会福祉士、作業療法士といった専門職が中心です。
個別面談や作業、各種講座、企業実習などを通じて、自信を持って就職できるように
支援を行います。

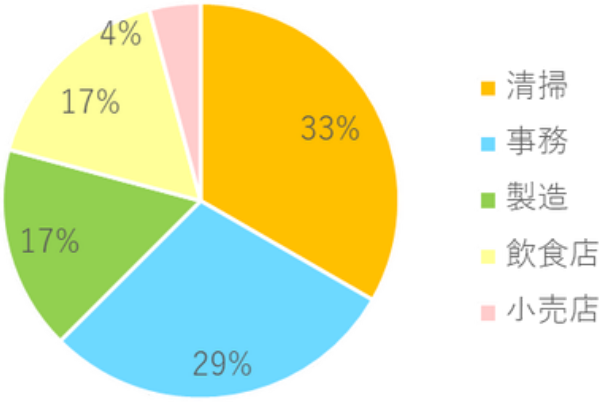
就職までの取り組み

①安定した通所リズムを身に付ける
②作業や講座などのプログラムを通じて
　就職活動の準備を開始
③企業実習へ参加
④自分に合った働き方を確認
⑤就職活動！
　　採用面接、雇用前実習に挑戦！

採用・就職！

＜1日の流れ＞





就職先データ（過去5年の就職先種別）

就労定着支援

「働き続ける」をサポートします
～就職定着率　90%以上～

就労定着支援では、就職後もスタッフが、定期的な面談で働く方の仕事や生活の課題を一緒に
考えたり、就職先へ訪問したり、障害者就業・生活支援センターや障害者職業センターなどの
関係機関と協力しながら「働き続ける」をサポートします。
こうしたサポートを受け、これまで働いた経験がなかった方、ブランクが10年以上ある方も
長く働き続けています。

利用について

■利用対象者

生活訓練・就労移行ともに18歳以上65歳未満の障害のある方が対象になります。

■定員

生活訓練　12名
就労移行　12名

■利用期間　2年間

※原則2年以内。必要に応じて1回限り最長1年の延長をすることができます。

■開所日

月～金曜日　（祝日、年末年始を除く）

■時間

9：00～17：15

利用の流れ

利用に関する問い合わせ・相談

↓

見学

↓

体験利用

※体験利用期間中に、面談を行い、希望や目標を確認します。

※サービスの利用に関しては、お住いの市町村窓口にて障害福祉サービスの利用申請が必要です。

申請手続き等についてはお気軽にご相談してください。

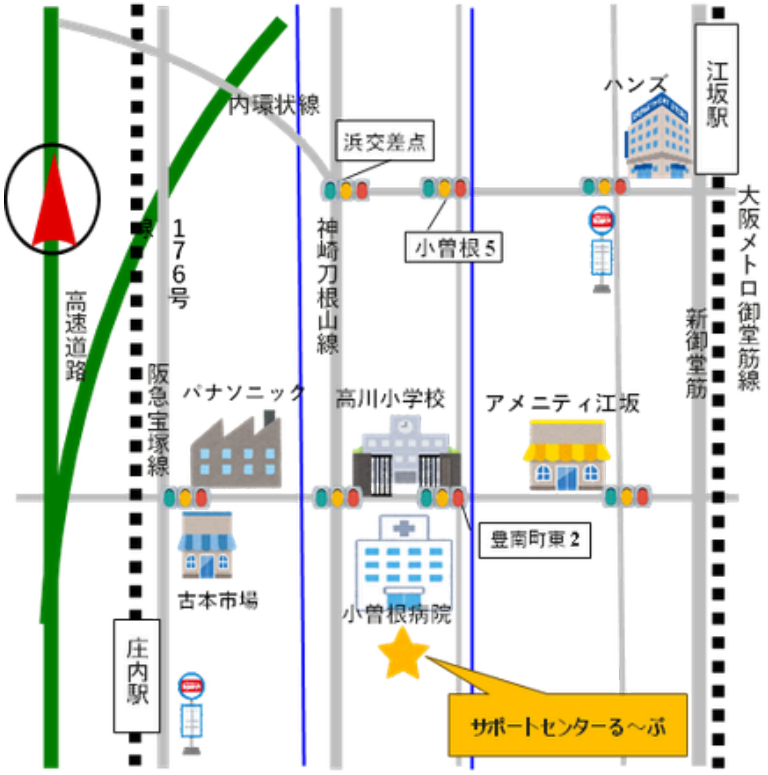
↓

障害福祉サービス利用申請手続

↓

利用契約・正式利用開始

アクセス



※阪急宝塚線庄内駅東出口下車または地下鉄江坂駅西出口下車いずれも送迎バス有り

バスの利用をご検討中の方はスタッフまでお尋ねください。