

# 地域で暮らす。でも、ひとりじゃない。



## あなたの「暮らし」を応援します！

### 自立生活援助とは？

自立生活援助は地域での暮らしを始める・続ける障害をお持ちの方を、生活面でサポートするサービスです。定期的な訪問に加え、必要な時に連絡を取ったり、一緒に外出したり。「自分らしい暮らし」を組み立てるための柔軟な支援を提供します。



#### 柔軟な支援

生活相談や見守りのための定期訪問に加え、困ったときの随時の電話相談を行います。



#### 伴走型

あなたのペース、希望に寄り添う個別支援を行います。



#### 地域とのつながり

必要なサービスや制度、居場所などつながりを広げるサポートを行います。

### あなたの生活を地域生活支援員がサポート



病院から退院、施設から退所して一人暮らし、実家から自立して一人暮らしなど、新しい生活のスタート。



新生活に必要な手続きや、お家の環境を整えるサポートを行い、地域で安心して暮らす方法を共に考えます。



「自分らしい生活」を続けるために必要なサービスや制度につなぎ、支援のバトンタッチを行います。