

医療法人 豊済会

生活訓練施設 わかくさ

生活訓練施設(援護寮) ってどんなところ？

- わかくさは、
『生活訓練施設(援護寮)』とよばれる
入所型の施設です。
- 生活訓練施設とは
退院後、すぐに地域で暮らすことに対して不安がある、
すぐに独立して生活する自信がないなどという方が、
仲間や職員など人とのつながりの中、
その人らしく暮らせるように、生活の仕方や
リズムなどを身につける場所です。

わかくさは こんなところです

写真を見ながら施設をご案内します

大きな
ケヤキの木が
目印です。

喫煙所

玄関



ある日の食事

朝食



パンと牛乳です

昼食



この日はカレーライス

夕食



鮭のホイル焼き

火・水・木は、
栄養士さんが作る夕食です

月・金はお弁当です



昼食作り



毎週 火・木・土に
昼食作りを行っています。

冷やし中華を
作っています



カレーライスを
煮込んでいます



ホール



和室もあります



お部屋



パソコン、オセロ、
将棋などが置いて
あります!!

全室個室です。
もちろん冷暖房完備!!
テレビや冷蔵庫も置けます

わかくさのスケジュールの一例を紹介します

	月	火	水	木	金	土	日
朝食	パン・牛乳						
8:50	送迎バス出発【わかくさ前 小曽根病院】						
9:10	朝のミーティング						掃除
11:00	デイケア 卓球、カラオケ、ソフトバレー ソフトボール、コーラス、ビデオ鑑賞などに 参加しています！！						
12:00							
15:30	送迎バス出発【小曽根病院 わかくさ前】						
16:00	夕のミーティング						
夕食	弁当	栄養士さんの食事				弁当	
21:00	玄関施錠						
23:00	消 灯						

昼食作りに、
買い物、友人と
出かけたり自由
に過ごします。

休日は、部屋で好きなテ
レビを見たりのんびり過
ごしています。
レクリエーションでボーリ
ングやカラオケに行くこ
ともあります！！

好きなお弁当を
買って食べたり、ゆ
っくり過ごします。

浴室



大きな浴槽があります。
毎日入浴可能です

洗濯場



洗濯機と乾燥機を完備!!
時間内であればいつでも
洗濯ができます

ショートステイサービスってどんな制度？

- ご家族の方が、冠婚葬祭・病気などで数日間介護ができない時をはじめ、短期間支援を受ける必要がある時に、生活訓練施設（援護寮）へ一時的に入所（原則7日間以内）し、生活支援を受けることができる制度です。
- わかくさには、ショートステイのお部屋が1室あります。
- お申し込みは市役所の障害福祉課へ